

Persbericht

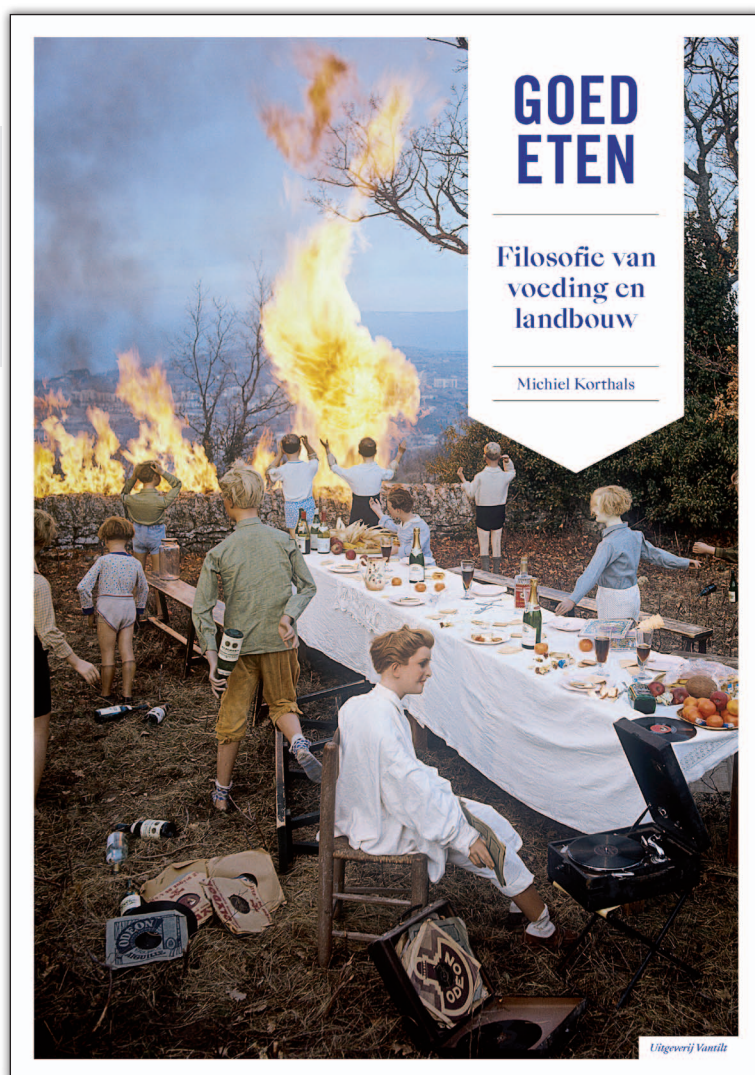
Voeding is meer dan wat er op je bord ligt

Goed eten door Michiel Korthals

In *Goed eten* pleit Michiel Korthals voor een wereld waarin voedsel- en boerenvaardigheden worden gestimuleerd en ondersteund. Omdat goed eten meer is dan je maag vullen.

Eten is een van de belangrijkste dingen in ons leven. Maar wat stoppen we precies in onze mond? Meestal houden we ons daar niet of weinig mee bezig. We verlaten ons liever op het brede aanbod gemaksvvoeding of *junkfood*. Toch zijn voedselvaardigheden, zoals de kennis en mogelijkheid om zelf eten te verbouwen en te koken, niet alleen belangrijk voor een vitaal en goed leven, maar ook voor een betere wereld. Is het niet zo dat uitbuiting, extreem overgewicht, ondervoeding, honger en grote milieuschade enkele gevolgen zijn van onze wijze van consumeren? Dit zou toch anders moeten kunnen. Maar de vraag is: hoe dan?

In *Goed eten. Filosofie van voeding en landbouw* behandelt Michiel Korthals deze vragen en ontwikkelt hij een model om de kloof tussen productie en consumptie te overbruggen. Directe verbindingen tussen voedsel en het dagelijks leven, de voorkeur voor regionale verbanden boven de wereldmarkt, bevordering van voedselvaardigheden en een eerlijker verdeling van aandacht voor voedingsstijlen staan daarin centraal. Door goed te eten helpen we niet alleen onszelf, maar ook de wereld.



OVER HET BOEK

ISBN 978 94 6004 370 3
paperback, geïllustreerd
€29,95 | 384 pagina's

OVER DE AUTEUR



Michiel Korthals (1949) is emeritus hoogleraar Toegepaste Filosofie aan de Wageningen Universiteit en Vrije Universiteit. Hij schreef eerder onder andere *Filosofie en intersubjectiviteit* (1983) en *Voor het eten* (2002).

MEER INFO

Voor beeldmateriaal of interviewaanvragen kunt u contact opnemen met: Kasper Bockweg
promotie@vantilt.nl / 024-3602294

POSTADRES
Postbus 1411
6501 BK Nijmegen

BEZOEKADRES
St. Annastraat 99
6524 EK Nijmegen
T 024 360 22 94
E info@vantilt.nl
www.vantilt.nl

Uitgeverij Vantilt